



Muebles*



Tenis*



Bolsos*



Gafas*



Relojes*



Vestidos*

hasta un 70% menos*

Ver descuentos ▶

GROUPON

Compras

*Ejemplo de futuras ofertas.

Salud

PATROCINADO POR:



- Inicio
- Vida Sana
- Nutrición
- Adicciones
- Belleza
- Padres
- Sexualidad
- Calculadoras y Test
- Salud Mental
- Primeros Auxilios
- Salud Bucal
- Medicina Alternativa
- Galería de Fotos

Salud



Cuando respirar causa daño

El respirar por la cavidad bucal frecuentemente, puede causar deformidades faciales y generar confusión mental por mala oxigenación del cerebro.

Los *¿respiradores orales¿* son aquellas personas que suelen respirar por la boca; ésto es causado por una obstrucción o alteración de la nariz o faringe, que impide el normal paso del aire hacia los pulmones y en general, afecta la adecuada oxigenación del cerebro y del organismo, alterando su normal funcionamiento. Este problema afecta generalmente a los niños desde muy pequeños y pasa inadvertido hasta la edad adulta, cuando los tratamientos y las consecuencias pueden ser muy complicadas de tratar.

Según el doctor Daniel Manrique Cuellar, cirujano plástico facial y otorrinolaringólogo, el descuido de estos pacientes puede acarrear consecuencias tan graves como malformaciones y alteraciones en el rostro y la nariz, los cuales, en la mayoría de los casos, deben ser tratados con complicadas cirugías funcionales y estéticas.

¿Cuando el niño respira por la boca tiende a tener deficiencia en el crecimiento del cráneo y de los huesos de la cara, porque no existe una buena oxigenación de los senos paranasales. Además, el mentón no crece de manera normal por la posición que adopta al momento de respirar, y la nariz tiende a deformarse porque no se utiliza¿. Agrega Manrique.



▶ || ◀ ACTIVAR EL AUDIO

Más Información

Medio Ambiente
Agua potable, cada vez más escasa

Alimentación
Prometen chocolate que podría ayudar a curar la tos

Embarazo
Madres que toman ácido fólico y hierro tienen hijos más listos

Infancia
Estudio niega que niños autistas tengan una visión excepcional

Alimentación
Compuesto en los lácteos podría reducir el riesgo de diabetes

Colgate Sensitive Pro-Relieve.
Alivio Instantáneo y duradero de la sensibilidad.
Pruébala tu mismo



▶ ¡Haz clic aquí y pide tu muestra gratis!

Calculadoras

Índice de masa corporal
Descubra si está por sobre o debajo de su peso ideal.

■ **Frecuencia cardíaca**

HAZ CLICK PARA
DISFRUTARLA
GRATIS.



Esta patología suele acarrear también inconvenientes odontológicos, ya que los dientes se pueden deformar debido a la turbulencia que el aire provoca al momento de ingresar a la boca, que empuja las estructuras alrededor de la cavidad bucal generando presión en las encías y obligando a los dientes a adoptar posturas que no son normales, montándose entre sí. El paladar y los maxilares también resultan afectados por esta acción. El primero pierde su forma cóncava y tiende a terminar en punta en la parte superior, lo que conlleva a que existan problemas de articulación al momento de hablar; en el caso de los maxilares, no crecen en forma normal provocando una mordida alterada.

Por otra parte, esta forma de respirar es causante de halitosis, o mal aliento, producido por la entrada de aire frío a la garganta lo cual hace que el moco que actúa como protector de la mucosa tenga mala fluidez y se condense luego del escurrimiento que se produce por la parte posterior de la faringe.

Causas más frecuentes

Este tipo de respiración se presenta, en la mayoría de los casos, por el crecimiento exagerado de las adenoides (son el primer tejido de defensa ante los gérmenes que buscan su ingreso al organismo por las vías respiratorias) y de las amígdalas, que obstaculizan la entrada normal de aire a la faringe; también puede ser causada por alguna rinitis alérgica mal tratada, la aparición de pólipos o tumores, traumatismos o malformaciones congénitas en la nariz.

Es importante lograr detectar este problema a tiempo, en especial en la infancia, ya que en la edad adulta es mucho más complicado su tratamiento, sobre todo cuando existe deformación ya que éste acarrea cirugía funcional y de reconstrucción.

Según el doctor Manrique, los tratamientos en este tipo de casos difieren dependiendo de la causa que ocasione el respirar por la vía oral.

¿El tratamiento va a depender de la causa del trastorno. Por ejemplo la rinitis, si es alérgica, se trata con antialérgicos y si es infecciosa, con antibióticos. Si existe una desviación del tabique o algo que obstruya la nariz se debe operar; en el caso de adenoides o amígdalas muy grandes, éstas deben ser removidas. Las malformaciones, ya sean congénitas o por traumatismos, del paladar, cornetes o senos paranasales, requieren de una intervención quirúrgica. Lo más importante es que antes de cualquier tipo de tratamiento se haga una evaluación completa del paciente por parte del especialista en cirugía facial y otorrinolaringología. Explica Manrique.

Con el *¿boom?* de las cirugías estéticas para embellecer la nariz, también vale la pena preguntarse si es necesario tener una nariz bonita y casi perfecta en su apariencia, en contra tal vez de su real importancia: permitir respirar bien.

Asesoría

DR. Daniel Manrique CLL 95 No 13-55 Cons. 212 TEL (1) 621 24  08/621 23 97  Bogotá - Colombia

Terra

Fiestas

Expertos aconsejan cómo mantenerse en forma en Navidad

Cerebro

Descubren prueba que podría detectar el Alzheimer

Investigación

"Tomar analgésicos a diario aumenta el riesgo de un infarto"

[VER TODAS](#)

CALCULADORA

Calcule su Índice de Masa Corporal

Peso:

0

Kgs.

(EJ: 69.5)

Altura:

0

mts.

(EJ: 65.4)

[Calcula](#)

Calcule su Índice de Masa Corporal

CALCULA TAMBIÉN:

Frecuencia Cardíaca ideal

CALCULA TAMBIÉN: